

Stressforebyggelse og trivsel i arbejdslivet



Sund kollega/sundhed for operatører i industrien

49934 - Sund kollega i industriel produktion

Målgruppe: Kurset er udviklet til ufaglærte og faglærte der har eller søger arbejde i industrien.

Beskrivelse: Efter gennemført kursus har deltageren:

Viden om sundhedsfremme og forebyggelse på det fysiske såvel som det psykiske område i forhold til trivsel, arbejdsglæde m.m. i henhold til sundhedsstyrelsens anbefalinger vedrørende sundhed og forebyggelse.

Viden om etisk kommunikation i forbindelse med motivation af kolleger ift. sundhedsindsatser.

Efter gennemført kursus kan deltageren:

I samarbejde med ledelse og kolleger, opspore behov for trivsels- og sundhedsindsatser, som er baseret på sundhedsstyrelsens anbefalinger vedrørende sundhed og forebyggelse.

I samarbejde med ledelse og kolleger igangsætte og koordinere aktiviteter på baggrund af opsporede behov for trivsels- og sundhedsindsatser jf. sundhedsstyrelsens anbefalinger vedrørende sundhed og forebyggelse.

Kommunikere målrettet og bi

Hold

23-09-2026

Stressforebyggelse og trivsel i arbejdslivet
C.F. Tietgens Vej 6 6000 Kolding

3 dage

Daghold

05-10-2026

Stressforebyggelse og trivsel i arbejdslivet
C.F. Tietgens Vej 6 6000 Kolding

3 dage

Daghold

Kontakt



Carina Kjær Lillelund
Kursussekretær
76 37 37 44
ckl@amusyd.dk

Kursuspris

**Pris for ikke
højtuddannet ansat:**
DKK 642,00

**Pris for ledig eller
højtuddannet ansat:**
DKK 2.526,40

**OBS! Der er tillægspris
på dette kursus.**

Tilmelding



Fag: Sundhed for operatører i industrien

Fagnummer: 48881	Varighed: 1 dag
Pris for ikke højtuddannet ansat: DKK 218,00	Pris for ledig eller højtuddannet ansat: DKK 936,00

Målgruppe: Kurset er udviklet til ufaglærte og faglærte der arbejder i industrien.

Beskrivelse: Efter gennemført kursus kan deltageren:

Reagere i forhold til egen sundhedssituation i relation til eget jobområde i industrien.

Ud fra sundhedsfaktorer som bygger på Sundhedsstyrelsens anbefalinger vedrørende sundhed og forebyggelse aktivt sikre et sundt arbejdsliv.

Med baggrund i kendskab til det psykiske arbejdsmiljøets betydning for egen trivsel reagere forebyggende på stress og andre faktorer, der har betydning for det psykiske arbejdsmiljø.

Fag: Sund kollega i industriel produktion

Fagnummer: 49934	Varighed: 2 dage
Pris for ikke højtuddannet ansat: DKK 436,00	Pris for ledig eller højtuddannet ansat: DKK 1.612,00

Målgruppe: Kurset er udviklet til ufaglærte og faglærte der har eller søger arbejde i industrien.

Beskrivelse: Efter gennemført kursus har deltageren:

Viden om sundhedsfremme og forebyggelse på det fysiske såvel som det psykiske område i forhold til trivsel, arbejdsglæde m.m. i henhold til sundhedsstyrelsens anbefalinger vedrørende sundhed og forebyggelse.

Viden om etisk kommunikation i forbindelse med motivation af kolleger ift. sundhedsindsatser.

Efter gennemført kursus kan deltageren:

I samarbejde med ledelse og kolleger, opspore behov for trivsels- og sundhedsindsatser, som er baseret på sundhedsstyrelsens anbefalinger vedrørende sundhed og forebyggelse.

I samarbejde med ledelse og kolleger igangsætte og koordinere aktiviteter på baggrund af opsporede behov for trivsels- og sundhedsindsatser jf. sundhedsstyrelsens anbefalinger vedrørende sundhed og forebyggelse.

Kommunikere målrettet og bidrage til motivation af kolleger ift. sundhedsindsatser og positive forandringsprocesser i produktionen.

Bidrage til at udarbejde handleplaner på trivsels- og sundhedsindsatser for kolleger i produktionen.