

# Stressforebyggelse og trivsel i arbejdslivet



Sund kollega/sundhed for operatører i industrien

49934 - Sund kollega i industriel produktion

Målgruppe: Kurset er udviklet til ufaglærte og faglærte der har eller søger arbejde i industrien.

Beskrivelse: Efter gennemført kursus har deltageren:

Viden om sundhedsfremme og forebyggelse på det fysiske såvel som det psykiske område i forhold til trivsel, arbejdsglæde m.m. i henhold til sundhedsstyrelsens anbefalinger vedrørende sundhed og forebyggelse.

Viden om etisk kommunikation i forbindelse med motivation af kolleger ift. sundhedsindsatser.

Efter gennemført kursus kan deltageren:

I samarbejde med ledelse og kolleger, opspore behov for trivsels- og sundhedsindsatser, som er baseret på sundhedsstyrelsens anbefalinger vedrørende sundhed og forebyggelse.

I samarbejde med ledelse og kolleger igangsætte og koordinere aktiviteter på baggrund af opsporede behov for trivsels- og sundhedsindsatser jf. sundhedsstyrelsens anbefalinger vedrørende sundhed og forebyggelse.

Kommunikere målrettet og bi

## Fag: Sundhed for operatører i industrien

<b>Fagnummer:</b> 48881	<b>Varighed:</b> 1 dag
<b>Pris for ikke højtuddannet ansat:</b> DKK 218,00	<b>Pris for ledig eller højtuddannet ansat:</b> DKK 936,00

**Målgruppe:** Kurset er udviklet til ufaglærte og faglærte der arbejder i industrien.

**Beskrivelse:** Efter gennemført kursus kan deltageren:

Reagere i forhold til egen sundhedssituation i relation til eget jobområde i industrien.

Ud fra sundhedsfaktorer som bygger på Sundhedsstyrelsens anbefalinger vedrørende sundhed og forebyggelse aktivt sikre et sundt arbejdsliv.

Med baggrund i kendskab til det psykiske arbejdsmiljøets betydning for egen trivsel reagere forebyggende på stress og andre faktorer, der har betydning for det psykiske arbejdsmiljø.

## Kontakt



Carina Kjær Lillelund

Kursussekretær

76 37 37 44

ckl@amusyd.dk

## Kursuspris

**Pris for ikke højtuddannet ansat:**  
DKK 642,00

**Pris for ledig eller højtuddannet ansat:**  
DKK 2.526,40

**OBS! Der er tillægspris på dette kursus.**

## Tilmelding



## Fag: Sund kollega i industriel produktion

<b>Fagnummer:</b> 49934	<b>Varighed:</b> 2 dage
<b>Pris for ikke højtuddannet ansat:</b> DKK 436,00	<b>Pris for ledig eller højtuddannet ansat:</b> DKK 1.612,00

**Målgruppe:** Kurset er udviklet til ufaglærte og faglærte der har eller søger arbejde i industrien.

**Beskrivelse:** Efter gennemført kursus har deltageren:

Viden om sundhedsfremme og forebyggelse på det fysiske såvel som det psykiske område i forhold til trivsel, arbejdsglæde m.m. i henhold til sundhedsstyrelsens anbefalinger vedrørende sundhed og forebyggelse.

Viden om etisk kommunikation i forbindelse med motivation af kolleger ift. sundhedsindsatser.

Efter gennemført kursus kan deltageren:

I samarbejde med ledelse og kolleger, opspore behov for trivsels- og sundhedsindsatser, som er baseret på sundhedsstyrelsens anbefalinger vedrørende sundhed og forebyggelse.

I samarbejde med ledelse og kolleger igangsætte og koordinere aktiviteter på baggrund af opsporede behov for trivsels- og sundhedsindsatser jf. sundhedsstyrelsens anbefalinger vedrørende sundhed og forebyggelse.

Kommunikere målrettet og bidrage til motivation af kolleger ift. sundhedsindsatser og positive forandringsprocesser i produktionen.

Bidrage til at udarbejde handleplaner på trivsels- og sundhedsindsatser for kolleger i produktionen.