

Team, trivsel, kost og mental sundhed



Sund kollega/sundhed for operatører i industrien

49934 - Sund kollega i industriel produktion

Målgruppe: Kurset er udviklet til ufaglærte og faglærte der har eller søger arbejde i industrien.

Beskrivelse: Efter gennemført kursus har deltageren:

Viden om sundhedsfremme og forebyggelse på det fysiske såvel som det psykiske område i forhold til trivsel, arbejdsglæde m.m. i henhold til sundhedsstyrelsens anbefalinger vedrørende sundhed og forebyggelse.

Viden om etisk kommunikation i forbindelse med motivation af kolleger ift. sundhedsindsatser.

Efter gennemført kursus kan deltageren:

I samarbejde med ledelse og kolleger, opspore behov for trivsels- og sundhedsindsatser, som er baseret på sundhedsstyrelsens anbefalinger vedrørende sundhed og forebyggelse.

I samarbejde med ledelse og kolleger igangsætte og koordinere aktiviteter på baggrund af opsporede behov for trivsels- og sundhedsindsatser jf. sundhedsstyrelsens anbefalinger vedrørende sundhed og forebyggelse.

Kommunikere målrettet og bi

Fag: Kommunikation i teams

Fagnummer:

49259

Varighed:

2 dage

Pris for ikke højtuddannet ansat:

DKK 436,00

Pris for ledig eller højtuddannet ansat:

DKK 1.385,10

Målgruppe: Personer, der opfylder AMU-lovens bestemmelser om målgrupper, har adgang til uddannelsen.

Beskrivelse: Efter gennemført kursus har deltageren:

Redskaber til at skelne mellem væsentlige og uvæsentlige informationer.

Viden om egen kommunikation og hvordan den fortolkes og opfattes af andre i og uden for teamet.

Viden om, hvordan IT kan anvendes i kommunikation.

Efter gennemført kursus kan deltageren:

Medvirke til at forbedre kommunikationen internt i teamet og mellem teamet og den øvrige virksomhed inklusiv ledelsen.

Bidrage til at løse kommunikationsproblemer og anvende redskaber til at omsætte information til beslutninger og handlinger.

Identificere og beskrive de interne kommunikationsstrømme i teamet og i virksomheden.

Kontakt



Carina Kjær Lillelund

Kursussekretær

76 37 37 44

ckl@amusyd.dk

Kursuspris

Pris for ikke

højtuddannet ansat:

DKK 1.090,00

Pris for ledig eller

højtuddannet ansat:

DKK 3.933,10

Tilmelding



Fag: Sundhed for operatører i industrien

Fagnummer: 48881	Varighed: 1 dag
Pris for ikke højtuddannet ansat: DKK 218,00	Pris for ledig eller højtuddannet ansat: DKK 936,00

Målgruppe: Kurset er udviklet til ufaglærte og faglærte der arbejder i industrien.

Beskrivelse: Efter gennemført kursus kan deltageren:

Reagere i forhold til egen sundhedssituation i relation til eget jobområde i industrien.

Ud fra sundhedsfaktorer som bygger på Sundhedsstyrelsens anbefalinger vedrørende sundhed og forebyggelse aktivt sikre et sundt arbejdsliv.

Med baggrund i kendskab til det psykiske arbejdsmiljøets betydning for egen trivsel reagere forebyggende på stress og andre faktorer, der har betydning for det psykiske arbejdsmiljø.

Fag: Sund kollega i industriel produktion

Fagnummer: 49934	Varighed: 2 dage
Pris for ikke højtuddannet ansat: DKK 436,00	Pris for ledig eller højtuddannet ansat: DKK 1.612,00

Målgruppe: Kurset er udviklet til ufaglærte og faglærte der har eller søger arbejde i industrien.

Beskrivelse: Efter gennemført kursus har deltageren:

Viden om sundhedsfremme og forebyggelse på det fysiske såvel som det psykiske område i forhold til trivsel, arbejdsglæde m.m. i henhold til sundhedsstyrelsens anbefalinger vedrørende sundhed og forebyggelse.

Viden om etisk kommunikation i forbindelse med motivation af kolleger ift. sundhedsindsatser.

Efter gennemført kursus kan deltageren:

I samarbejde med ledelse og kolleger, opspore behov for trivsels- og sundhedsindsatser, som er baseret på sundhedsstyrelsens anbefalinger vedrørende sundhed og forebyggelse.

I samarbejde med ledelse og kolleger igangsætte og koordinere aktiviteter på baggrund af opsporede behov for trivsels- og sundhedsindsatser jf. sundhedsstyrelsens anbefalinger vedrørende sundhed og forebyggelse.

Kommunikere målrettet og bidrage til motivation af kolleger ift. sundhedsindsatser og positive forandringsprocesser i produktionen.

Bidrage til at udarbejde handleplaner på trivsels- og sundhedsindsatser for kolleger i produktionen.