

Erhvervsrengøring flex



Erhvervsrengøring flex

Der gennemføres test på kurset.

Info om fag

Gør karriere i rengøringsbranchen

Rengøring er en essentiel del af virksomheder og offentlige institutioner. Et rent og hygiejnisk miljø er ikke kun behageligt at være i, det er også afgørende for sundhed og trivsel, og derfor er der altid stor efterspørgsel på fagligt dygtige rengøringsassistenter.



Uddan dig til stabile jobmuligheder

På uddannelsesforløbet 'Erhvervsrengøring Flex' får du en omfattende og praktisk orienteret uddannelse, der ruster dig til at håndtere alle aspekter af professionel rengøring.

Her vil du lære de nyeste teknikker og metoder inden for rengøring af bl.a. kontorer, institutioner og produktionsfaciliteter. Du får viden om ergonomi, maskiner og korrekt brug og dosering af rengøringsmidler. Med fokus op den gode kommunikation, lærer du at håndtere konflikter og kommunikere åbent med både kunder og kolleger, som du møder i dit arbejde.

Uddannelsesforløbet tager 15 dage, og efter endt forløb er der gode muligheder for job i rengøringsbranchen.

Kontakt



Charlotte Grønberg
Nielsen
Kursussekretær
76 37 37 42
cgn@amusyd.dk

Kursuspris

**Pris for ikke
højtuddannet ansat:**
DKK 3.270,00

**Pris for ledig eller
højtuddannet ansat:**
DKK 11.700,00

Tilmelding



Hold

14-09-2026

Erhvervsrengøring flex

C.F. Tietgens Vej 6 6000 Kolding

15 dage

Daghold

Fag: Grundlæggende rengøringshygiejne

Fagnummer: 49349	Varighed: 1 dag
Pris for ikke højtuddannet ansat: DKK 218,00	Pris for ledig eller højtuddannet ansat: DKK 936,00

Målgruppe: Arbejdsmarkedsuddannelsen er rettet mod rengøringsassistenter.

Beskrivelse: Efter endt uddannelse kan deltageren:

I forbindelse med daglig rengøring

ud fra basisviden om mikroorganismer og smitteveje

- tage hygiejniske hensyn i planlægningen af rengøringen, herunder

- rengøringsrækkefølgen

- tage hygiejniske hensyn i selve rengøringen

- genkende berøringspunkter

- forebygge smittespredning

udøve en god personlig hygiejne

Fag: Materialekendskab og rengøringskemi

Fagnummer: 49350	Varighed: 3 dage
Pris for ikke højtuddannet ansat: DKK 654,00	Pris for ledig eller højtuddannet ansat: DKK 2.288,00

Målgruppe: Arbejdsmarkedsuddannelsen er rettet mod rengøringsassistenter.

Beskrivelse: Efter endt uddannelsen kan deltageren:

I forbindelse med den daglige rengøring

Genkende typiske materialer, der anvendes på inventar, sanitet og gulve

Vurdere rengøringen og vedligehold af materialerne ud fra tilsmudsning og tilstand.

Vælge og anvende egnet rengøringskemi med hensyntagen til:

- Bæredygtighed
- Snavstyper
- Besmudsningsgraden
- Dosering
- Materialer på inventar, sanitet og gulve

Kan bruge oplysninger om kemien fra emballagen, produktbladet og sikkerhedsdatabladet

Fag: Ergonomi ved rengøringsarbejdet

Fagnummer: 49367	Varighed: 2 dage
Pris for ikke højtuddannet ansat: DKK 436,00	Pris for ledig eller højtuddannet ansat: DKK 1.612,00

Målgruppe: Arbejdsmarkedsuddannelsen er rettet mod rengøringsassistenter

Beskrivelse: Efter endt uddannelse kan deltageren:

I forbindelse med rengøringsarbejdet
tage hensyn til kroppens opbygning og funktion
anvende ergonomisk rigtige arbejdsstillinger ved brug af
- rengøringsvogne
- redskaber
- maskiner
forebygge smerte og ømhed i kroppen

Ved rengøring bruge den mindst belastende teknik ved
træk
skub
løfte/bære-arbejde

I forbindelse med begrænsning af ensidigt gentaget arbejde (EGA)
forstå vigtigheden af skiftende arbejdsstillinger
forstå vigtigheden af at anvende de mindst belastende rengøringsmetoder

Fag: Rengøringsudstyr og -metoder

Fagnummer: 49352	Varighed: 4 dage
Pris for ikke højtuddannet ansat: DKK 872,00	Pris for ledig eller højtuddannet ansat: DKK 2.964,00

Målgruppe: Arbejdsmarkedsuddannelsen er rette mod rengøringsassistenter.

Beskrivelse: Efter endt uddannelse kan deltageren:

I forbindelse med forskelligt rengøringsudstyr
vælge og anvende egnede metoder til rengøring, henholdsvis

- tørre, fugtige og våde metoder

til- og afrigge rengøringsvogne og -udstyr, herunder

- renholde vogne og udstyr

vurdere og vælge egnet udstyr, herunder:

- rengøringsklude

- moppegarner

- mikrofiber

- redskaber

- rengøringsvogne

på en sikker måde bruge:

- rengøringsklude

- moppegarner

- mikrofiber

- redskaber

- rengøringsvogne

I forbindelse med rengøringsmaskiner

vælge og anvende forskellige egnede maskiner til fx:

- støvsugning

- gulwask

- gulvbehandling

- damprens

til- og afrigge rengøringsmaskiner, herunder

- renholde, oplade og fejlmelde maskiner

på en sikker måde anvende forskellige maskiner

Fag: Arbejdsmiljø og førstehjælp ved rengøringsarbejdet

Fagnummer: 49366	Varighed: 4 dage
Pris for ikke højtuddannet ansat: DKK 872,00	Pris for ledig eller højtuddannet ansat: DKK 2.964,00

Målgruppe: Arbejdsmarkedsuddannelsen er rettet mod rengøringsassistenter.

Beskrivelse: Efter endt uddannelse kan deltageren:

I forbindelse med arbejdsmiljø

udføre rengøringen

- sikkert og forsvarligt i forhold til

- at forebygge arbejdsskader

- at forebygge arbejdsbetingede lidelser, herunder eksem og allergi

- hensynet til omgivelserne

I forbindelse med brug af rengøringskemi, redskaber og maskiner

følge sikkerhedsdatablade

følge regler for arbejdsmiljø

bruge egnede personlige værnemidler

Ved informationssøgning

søge relevant information om

- rettigheder og pligter

- arbejdsmiljø, herunder

- arbejdspladsvurdering (APV)

- fysisk

- kemisk

- psykisk

I forbindelse med førstehjælp

give hjertelungeredning (HLR) ved

- ulykker

- pludselig opstået sygdom

give førstehjælp ved fx

- livstruende blødninger

- forbrændinger

- ætsninger

- el-ulykker

- forgiftninger

- småskader

bruge øjenskyller

Fag: Grundlæggende Rengøringshygiejne, del 2

Fagnummer: 49789	Varighed: 1 dag
Pris for ikke højtuddannet ansat: DKK 218,00	Pris for ledig eller højtuddannet ansat: DKK 936,00

Målgruppe: Arbejdsmarkedsuddannelsen er rettet mod medarbejdere, som arbejder med professionel rengøring og har gennemført - Grundlæggende rengøringshygiejne.

Beskrivelse: Deltageren kan:

planlægge og udføre infektionshygiejnisk rengøring

på- og aftage værnemidler korrekt

håndtere brugt udstyr og affald på en hygiejnisk måde

indhente relevant information om rengøringshygiejne, herunder vejledninger fra fx Statens Serum Institut (SSI) og har kendskab til adfærdsdesign i form af nudging.