

# Erhvervsrengøring flex



Erhvervsrengøring flex  
Der gennemføres test på kurset.

## Info om fag

### Gør karriere i rengøringsbranchen

Rengøring er en essentiel del af virksomheder og offentlige institutioner. Et rent og hygiejnisk miljø er ikke kun behageligt at være i, det er også afgørende for sundhed og trivsel, og derfor er der altid stor efterspørgsel på fagligt dygtige rengøringsassistenter.



### Uddan dig til stabile jobmuligheder

På uddannelsesforløbet 'Erhvervsrengøring Flex' får du en omfattende og praktisk orienteret uddannelse, der ruster dig til at håndtere alle aspekter af professionel rengøring.

Her vil du lære de nyeste teknikker og metoder inden for rengøring af bl.a. kontorer, institutioner og produktionsfaciliteter. Du får viden om ergonomi, maskiner og korrekt brug og dosering af rengøringsmidler. Med fokus op den gode kommunikation, lærer du at håndtere konflikter og kommunikere åbent med både kunder og kolleger, som du møder i dit arbejde.

Uddannelsesforløbet tager 15 dage, og efter endt forløb er der gode muligheder for job i rengøringsbranchen.

## Kontakt



Charlotte Grønberg  
Nielsen  
Kursussekretær  
76 37 37 42  
cgn@amusyd.dk

## Kursuspris

**Pris for ikke  
højtuddannet ansat:**  
DKK 3.270,00

**Pris for ledig eller  
højtuddannet ansat:**  
DKK 11.700,00

## Tilmelding



## Fag: Grundlæggende rengøringshygiejne

<b>Fagnummer:</b> 49349	<b>Varighed:</b> 1 dag
<b>Pris for ikke højtuddannet ansat:</b> DKK 218,00	<b>Pris for ledig eller højtuddannet ansat:</b> DKK 936,00

**Målgruppe:** Arbejdsmarkedsuddannelsen er rettet mod rengøringsassistenter.

**Beskrivelse:** Efter endt uddannelse kan deltageren:

- I forbindelse med daglig rengøring  
ud fra basisviden om mikroorganismer og smitteveje
- tage hygiejniske hensyn i planlægningen af rengøringen, herunder
  - rengøringsrækkefølgen
  - tage hygiejniske hensyn i selve rengøringen
  - genkende berøringspunkter
  - forebygge smittespredning
- udøve en god personlig hygiejne

## Fag: Materialekendskab og rengøringskemi

<b>Fagnummer:</b> 49350	<b>Varighed:</b> 3 dage
<b>Pris for ikke højtuddannet ansat:</b> DKK 654,00	<b>Pris for ledig eller højtuddannet ansat:</b> DKK 2.288,00

**Målgruppe:** Arbejdsmarkedsuddannelsen er rettet mod rengøringsassistenter.

**Beskrivelse:** Efter endt uddannelsen kan deltageren:

- I forbindelse med den daglige rengøring  
Genkende typiske materialer, der anvendes på inventar, sanitet og gulve  
Vurdere rengøringen og vedligehold af materialerne ud fra tilsmudsning og tilstand.  
Vælge og anvende egnet rengøringskemi med hensyntagen til:
- Bæredygtighed
  - Snavstyper
  - Besmudsningsgraden
  - Dosering
  - Materialer på inventar, sanitet og gulve
- Kan bruge oplysninger om kemien fra emballagen, produktbladet og sikkerhedsdatabladet

## Fag: Ergonomi ved rengøringsarbejdet

<b>Fagnummer:</b> 49367	<b>Varighed:</b> 2 dage
<b>Pris for ikke højtuddannet ansat:</b> DKK 436,00	<b>Pris for ledig eller højtuddannet ansat:</b> DKK 1.612,00

**Målgruppe:** Arbejdsmarkedsuddannelsen er rettet mod rengøringsassistenter

**Beskrivelse:** Efter endt uddannelse kan deltageren:

I forbindelse med rengøringsarbejdet  
tage hensyn til kroppens opbygning og funktion  
anvende ergonomisk rigtige arbejdsstillinger ved brug af  
- rengøringsvogne  
- redskaber  
- maskiner  
forebygge smerte og ømhed i kroppen

Ved rengøring bruge den mindst belastende teknik ved  
træk  
skub  
løfte/bære-arbejde

I forbindelse med begrænsning af ensidigt gentaget arbejde (EGA)  
forstå vigtigheden af skiftende arbejdsstillinger  
forstå vigtigheden af at anvende de mindst belastende rengøringsmetoder

## Fag: Rengøringsudstyr og -metoder

<b>Fagnummer:</b> 49352	<b>Varighed:</b> 4 dage
<b>Pris for ikke højtuddannet ansat:</b> DKK 872,00	<b>Pris for ledig eller højtuddannet ansat:</b> DKK 2.964,00

**Målgruppe:** Arbejdsmarkedsuddannelsen er rette mod rengøringsassistenter.

**Beskrivelse:** Efter endt uddannelse kan deltageren:

I forbindelse med forskelligt rengøringsudstyr  
vælge og anvende egnede metoder til rengøring, henholdsvis

- tørre, fugtige og våde metoder

til- og afrigge rengøringsvogne og -udstyr, herunder

- renholde vogne og udstyr

vurdere og vælge egnet udstyr, herunder:

- rengøringsklude

- moppegarner

- mikrofiber

- redskaber

- rengøringsvogne

på en sikker måde bruge:

- rengøringsklude

- moppegarner

- mikrofiber

- redskaber

- rengøringsvogne

I forbindelse med rengøringsmaskiner

vælge og anvende forskellige egnede maskiner til fx:

- støvsugning

- gulwask

- gulvbehandling

- damprens

til- og afrigge rengøringsmaskiner, herunder

- renholde, oplade og fejlmelde maskiner

på en sikker måde anvende forskellige maskiner

## Fag: Arbejdsmiljø og førstehjælp ved rengøringsarbejdet

<b>Fagnummer:</b> 49366	<b>Varighed:</b> 4 dage
<b>Pris for ikke højtuddannet ansat:</b> DKK 872,00	<b>Pris for ledig eller højtuddannet ansat:</b> DKK 2.964,00

**Målgruppe:** Arbejdsmarkedsuddannelsen er rettet mod rengøringsassistenter.

**Beskrivelse:** Efter endt uddannelse kan deltageren:

I forbindelse med arbejdsmiljø

udføre rengøringen

- sikkert og forsvarligt i forhold til

- at forebygge arbejdsskader

- at forebygge arbejdsbetingede lidelser, herunder eksem og allergi

- hensynet til omgivelserne

I forbindelse med brug af rengøringskemi, redskaber og maskiner

følge sikkerhedsdatablade

følge regler for arbejdsmiljø

bruge egnede personlige værnemidler

Ved informationssøgning

søge relevant information om

- rettigheder og pligter

- arbejdsmiljø, herunder

- arbejdspladsvurdering (APV)

- fysisk

- kemisk

- psykisk

I forbindelse med førstehjælp

give hjertelungeredning (HLR) ved

- ulykker

- pludselig opstået sygdom

give førstehjælp ved fx

- livstruende blødninger

- forbrændinger

- ætsninger

- el-ulykker

- forgiftninger

- småskader

bruge øjenskyller

## Fag: Grundlæggende Rengøringshygiejne, del 2

<b>Fagnummer:</b> 49789	<b>Varighed:</b> 1 dag
<b>Pris for ikke højtuddannet ansat:</b> DKK 218,00	<b>Pris for ledig eller højtuddannet ansat:</b> DKK 936,00

**Målgruppe:** Arbejdsmarkedsuddannelsen er rettet mod medarbejdere, som arbejder med professionel rengøring og har gennemført - Grundlæggende rengøringshygiejne.

**Beskrivelse:** Deltageren kan:

planlægge og udføre infektionshygiejnisk rengøring

på- og aftage værnemidler korrekt

håndtere brugt udstyr og affald på en hygiejnisk måde

indhente relevant information om rengøringshygiejne, herunder vejledninger fra fx Statens Serum Institut (SSI) og har kendskab til adfærdsdesign i form af nudging.