



Sundhed, sikkerhed, service og logistik

Kort fortalt

Deltageren kan forholde sig aktivt til at mindske arbejds- og belastningsskader, og til at styrke egen sundhed, på baggrund af viden om, hvordan de fysiske og psykiske belastningsfaktorer kan påvirke det enkelte menneske, og hvordan adfærd og holdninger kan påvirke arbejdslivet.

Hold

Vi har desværre ingen planlagte hold på dette kursus. Tilmeld dig KURSUSAGENTEN og modtag en e-mail når der oprettes nye hold...;

Fag: Sundhed, sikkerhed, service og logistik

› **Fagnummer:**
45107

› **Varighed**
3 dage

› **AMU-pris:**
DKK 378,00

› **Pris uden for målgruppe:**
DKK 1.974,20

Målgruppe: Chauffører inden for godstransport og personbefordring.

Beskrivelse: Deltageren kan, efter gennemført uddannelse, gennem viden om hvilke faktorer i arbejdsmiljøet, der har indflydelse på helbredet og sikkerheden, hvordan egen adfærd og levevis spiller ind på helbredet, og indvirker på sikkerheden i såvel arbejdet som i trafikken, deltage aktivt i forbedring af sikkerheden, arbejdsmiljøet og sundheden på arbejdspladsen, i trafikken, og af sin egen levevis.

Desuden arbejde aktivt med sundhedsfremme, herunder undgå sygdomme, styrke egne ressourcer og kompetencer til at foretage et bevidst valg om adfærd, levevaner og livsstil, bl.a. i forbindelse med skæve arbejdstider.

Kan arbejde med faktorer, som påvirker det psykiske arbejdsmiljø, herunder stressforebyggende forholdsregler og faktorer, der påvirker det fysiske arbejdsmiljø, gennem viden om hvilke områder der, i det daglige arbejde som chauffør, især kan belaste helbredet, hvordan arbejdspladsen indrettes, hvordan arbejdet udføres, så det er sikkerheds- og sundhedsmæssigt forsvarligt samt indsigt i årsager til arbejdsulykker, og i hvordan disse kan undgås.

Ligeledes forholde sig aktivt til sikkerhedsarbejdet på sin arbejdsplads, herunder arbejdspladsvurderinger.

› **Kontakt**

Find kontakt via hjemmesiden

› **Kursuspris**

AMU-Pris
DKK 378,00

Uden for målgruppen

DKK 1.974,20

› **Tilmelding**

