

Sundhed for erhvervschauffører



Fag: Sundhed for erhvervschauffører

Fagnummer:

45870

Varighed:

1 dag

Pris for ikke højtuddannet ansat:

DKK 218,00

Pris for ledig eller højtuddannet ansat:

DKK 936,00

Målgruppe: Chauffører, som fører erhvervskøretøjer, og som er interesseret i at vedligeholde og forbedre deres sundhed.

Beskrivelse: Efter gennemført uddannelse har deltageren viden om:

- Kost
- Sundhed
- Alkohol/tobak/Stimilis betydning
- Stress
- Søvn
- Livskvalitet
- Ergonomi
- Motion

Deltageren kan på baggrund af denne viden:

- Vurdere egen sundhedstilstand
- Forebygge stress
- Forebygge chauffør relateret sygdom
- Arbejde ergonomisk korrekt
- Forbedre livskvaliteten
- Forbedre trafiksikkerheden

Deltageren kan agere korrekt som chauffør inden for den offentlige servicetrafik.

Kontakt

Find kontakt via
hjemmesiden

Kursuspris

**Pris for ikke
højtuddannet ansat:**
DKK 218,00

**Pris for ledig eller
højtuddannet ansat:**
DKK 936,00

Tilmelding

