



Kursus for
varebilchauffører,
hvor fokus er rettet særligt mod
lastsikring, ergonomi og
energirigtig kørsel.

**LASTSIKRING • ARBEJDSREGLER • FÆRDELSREGLER
SIKKER TRANSPORT • FØRSTEHJÆLP • PLANLÆGNING
TRANSPORTDOKUMENTER • ENERGIRIGTIG KØRSEL • ERGONOMI**



AMUSYD
VOKSENUDDANNELSE FOR ALLE

Varebilchaufførerne er en vigtig brik i virksomheden.
AMU SYD tilbyder et kursus, som er specielt henvendt til disse
chauffører og sætter fokus på deres daglige arbejdsopgaver.



Sikkerhed i transporten

På kurset lærer deltageren at laste varebilen, på en sikkerhedsmæssigt forsvarlig og ergonomisk korrekt måde. Det er vigtigt at chaufføren passer på både pakkerne og på sig selv.

Effektivisering

Planlægning er en vigtig del af chaufførens job. På kurset lærer deltageren at planlægge og udføre sikker og bæredygtig transport med forskellige godstyper. Desuden lærer de at anvende transportdokumenter.

Tænk på miljøet - Kø energiøkonomisk og spar penge

Deltageren lærer at køre defensivt og energiøkonomisk og bliver også opdateret på færdselsreglerne.



Førstehjælp

Efter kurset kan deltageren give livreddende førstehjælp til en person, der har fået hjertestop. Det giver en ekstra tryghed for chaufføren, der møder mange mennesker i hverdagen.





KURSUSINDHOLD

- Lastsikring i varebiler
- Ergonomi i forbindelse med lastsikring
- Bæredygtig transport og energiøkonomisk kørsel
- Anvendelse af transportdokumenter
- Opdatering af færdselsregler
- Arbejdstidsregler
- Førstehjælp ved hjertestop

VARIGHED

3 dage

Se yderligere oplysninger på bagsiden ▶ ▶

KURSUSTITEL OG -NUMMER

Grundlæggende kvalifikation for
varebilschauffører - 47745

KURSUSSTED

AMU SYD, C F Tietgens Vej 6, 6000 Kolding



PRAKTISKE OPLYSNINGER

DELTAGELSE PÅ AMU-UDDANNELSE

Betingelserne for at deltage på AMU-uddannelse er forskellige i forhold til, hvordan din situation er på arbejdsmarkedet i den periode, du går på AMU-uddannelse.

Se hvilke betingelser, der gælder for dig på AMU SYDs hjemmeside www.amusyd.dk.

YDERLIGERE OPLYSNINGER

Kan du få ved henvendelse til:

Kursussekretær:	Janne Holm	76 37 37 31 • jrh@amusyd.dk
Uddannelseskonsulent:	Flemming Pedersen	76 37 37 35 • fp@amusyd.dk

NYHEDSBREV FRA AMU SYD

Vidste du at du kan få tilsendt spændende kursusnyheder pr. e-mail?

På den måde er du altid opdateret omkring kurser, der kunne være relevante for dig. Det er nemt og bekvemt og sikrer dig hurtig adgang til yderligere informationer.

Scan QR-koden eller klik ind på www.amusyd.dk og tilmeld dig med det samme.

Tilmeld dig
nyhedsbrevet her

