



FØRSTEHJÆLP



**Lær
at redde
liv!**

Førstehjælp ved hjertestop



AMU SYD
VOKSENUDDANNELSE FOR ALLE

Førstehjælp ved hjertestop

Formål

Formålet er at bibringe deltageren den viden, de færdigheder og de holdninger der sætter dem i stand til at kunne foretage genoplivning af en livløs person ved at give Hjerte-Lunge-Redning og ved brug af hjertestarter.

Indhold

- + Førstehjælpens 4 hovedpunkter
- + Overlevelseskæden
- + Stands ulykken og sørg for egen, den tilskadekomnes og omkringståendes fysiske sikkerhed
- + Kontrol af bevidsthed
- + Råb på hjælp
- + Frie luftveje
- + Kontrol af åndedræt
- + Stabilt sideleje
- + Alarmering
- + Hjertemassage
- + Hjerte-Lunge-Redning
- + Hjerte-Lunge-Redning med hjertestarter
- + Blodprop i hjertet
- + Opbygning af hjertestarter
- + Sikkerhedsregler for anvendelse af hjertestarter
- + Betjening af hjertestarter





FØRSTEHJÆLPS- BEVIS



Praktiske oplysninger og pris

Kurserne oprettes kun som hele virksomhedshold

Deltagerantal pr. hold:

Maks. 16 pers.

Kursus sted:

AMU SYD i Kolding, Ribe eller i virksomheden.

Varighed:

4,5 timer

Tilmelding:

Janne Holm

Tlf 76 37 37 31

Mail jrh@amusydney.dk

Pris pr. hold:

Kr. 8.640,-

+ evt. kørselstillæg, hvis kurset afholdes i virksomheden.

Kursusdatoer:

Kontakt AMU SYD for aftale.

